

# neue Kreisrekorde und Kreis-Bestleistungen 2019 (chronologisch - Neueste zuerst)

zusammengestellt von Kurt Baltus

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest): am 01.05.2019 in Köln:

**Sarah Kastenholz** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV) im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W14** mit **34,48 m**

Kreisrekord am 28.04.2019 in Düsseldorf:

**Konrad Sieben** (Jg. 1944) (LG Ameln/Linnich) im **Marathon-Lauf** in der AK **M75** in **4:44:22**

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest): am 06.04.2019 in Düren:

~~**Sarah Kastenholz** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV) im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W14** mit **34,13 m**~~  
verbessert am 01.05.2019

Kreisrekord am 23.03.2019 in Übach-Palenberg:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV) im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W55** mit **24,64 m**