



# NRW-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2019

**SO**

## ZEITPLAN    **Sonntag, 3. Februar 2019**

**SO**

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:00	5000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	3000m Gehen Weit	5000m Gehen	3000m Gehen	10:00
10:15					Kugel		10:15
10:30	Speer	Hammer	Stab		Stab Hammer	60 m V Hammer	10:30
10:45					60 m V		10:45
11:00				60 m V			11:00
11:15			60 m V				11:15
11:20		Weit					11:20
11:30	Kugel	60 m V				Speer	11:30
11:45	60 m V						11:45
12:00						60 m Z	12:00
12:10					60 m Z		12:10
12:20				60 m Z			12:20
12:30			60 m Z		Diskus		12:30
12:40		60 m Z					12:40
12:45	60 m Z						12:45
12:50						Weit	12:50
13:00	1500 m ZE		1500 m ZE				13:00
13:20		1500 m ZE	Kugel	1500 m ZE			13:20
13:40	4 x 400m ZE						13:40
13:45					Speer		13:45
13:55						60 m F	13:55
14:00	Diskus	Stab			60 m F		14:00
14:05				60 m F			14:05
14:10			60 m F				14:10
14:15		60 m F					14:15
14:20	60 m F						14:20
14:30			Weit				14:30
14:35			3000 m ZE				14:35
14:45	3000 m ZE						14:45
15:00		Hoch 1	Hoch 2				15:00
15:10						4 x 200m ZE	15:10
15:15						Diskus	15:15
15:30					4 x 200m ZE		15:30
15:55				4 x 200m ZE			15:55
16:10					Weit		16:10
16:15			4 x 200m ZE		Hoch 2		16:15
16:40		4 x 200m ZE					16:40
17:00	4 x 200m ZE						17:00
17:20	3 x 1000m ZE						17:20