

Männer  
=====

100 m	BL 1989:	10,8	Bünten,Guido (LG Pfeifer&Langen)
11,0	Bünten,Guido	65	LG Pfeifer&Langen 18. 7. Düsseldorf
11,0	Mommaerts,Danny	61	SG Düren 99 25. 8. Mönchengladbac
11,2	Spicker,Axel	64	LG Pfeifer&Langen 28. 7. Essen
11,3	Merten,Rolf	67	SG Düren 99 1. 5. Mönchengladbac
11,3	Höppner,Jürgen	64	LG Pfeifer&Langen 26. 6. Maastricht/NL
11,3	Kersting,Dirk	65	LG Pfeifer&Langen 28. 7. Essen
11,3	Scislawski,Thomas	70	SG Düren 99 25. 8. Mönchengladbac
11,6	Kleefisch,Mario	64	TV Düren 47 18. 7. Düsseldorf
11,7	Wiltshchek,Gerhard	60	TV Düren 47 6. 5. Hambach
11,8	Duisken,Mike	70	LG Pfeifer&Langen 6. 5. Düsseldorf
11,8	Rolfink,Armin	69	TV Düren 47 28. 7. Sittard/NL

200 m	BL 1989:	22,2	Merten,Rolf (SG Düren 99)
22,4	Mommaerts,Danny	61	SG Düren 99 4. 8. Kerkrade/NL
22,6	Bünten,Guido	65	LG Pfeifer&Langen 16. 5. Lintfort
23,34*	Merten,Rolf	67	SG Düren 99 15. 9. Brüssel/B
23,2	Höpner,Jürgen	64	LG Pfeifer&Langen 12. 7. Aachen
23,6	Duisken,Mike	70	LG Pfeifer&Langen 16. 5. Lintfort
23,6	Kersting,Dirk	65	LG Pfeifer&Langen 26. 5. Hambach
23,6	Kleefisch,Mario	64	TV Düren 47 12. 7. Aachen
24,27	Harnack,Mario	60	TV Düren 47 24. 5. Kerkrade/NL
24,1	Rommerskirchen,Michael	69	LG Pfeifer&Langen 1. 5. Süchteln
24,60	Drüker,Dietmar	60	SG Düren 99 28. 4. Mönchengladbac

400 m	BL 1989:	48,97	Merten,Rolf (SG Düren 99)
49,31	Mommaerts,Danny	61	SG Düren 99 15. 7. Mönchengladbac
50,4	Merten,Rolf	67	SG Düren 99 13. 7. Maastricht/NL
50,64	Harnack,Mario	60	TV Düren 47 24. 5. Kerkrade/NL
51,4	Duisken,Mike	70	LG Pfeifer&Langen 22. 5. Lintfort
51,8	Bünten,Guido	65	LG Pfeifer&Langen 22. 5. Lintfort
52,41	Junkes,Ralf	67	LG Pfeifer&Langen 7. 7. Kerkrade
52,9	Drüker,Dietmar	60	SG Düren 99 30. 6. Sittard/NL
53,0	Hamacher,Dieter	59	SG Düren 99 1. 5. Mönchengladbac
53,1	Pelzer,Ralf	62	TV Huchem-Stammeln 6. 6. Jülich
55,2	Hansen,Thomas	68	SG Düren 99 1. 5. Mönchengladbac

800 m	BL 1989:	1:54,48	Harnack,Mario (TV Düren 47)
1:53,46	Junkes,Ralf	67	LG Pfeifer&Langen 25. 8. Sittard/NL
1:56,12	Harnack,Mario	60	TV Düren 47 24. 8. Bad Oeynhausen
1:57,2	Scheithauer,Uwe	69	SG Düren 99 28. 7. Sittard/NL
2:00,5	Drüker,Dietmar	60	SG Düren 99 1. 5. Mönchengladbac
2:00,6	Kirch,André	68	DJK LC Vettweiß 8. 6. Köln
2:01,91	Schmeide,Dietmar	63	SG Düren 99 7. 7. Kerkrade/NL
2:02,8	Pelzer,Ralf	62	TV Huchem-Stammeln 1. 5. Hambach
2:03,6	Hansen,Thomas	68	SG Düren 99 1. 5. Mönchengladbac
2:03,9	Stassen,René	70	DJK Löwe Hambach 27. 5. Hambach
2:04,5	Kleefisch,Mario	64	TV Düren 47 18. 7. Düsseldorf
2:04,5	Hamacher,Dieter	59	SG Düren 99 28. 7. Sittard/NL

Männer  
=====

1000 m	BL 1989:	2:28,95	Trocha,Axel (SG Düren 99)
2:26,68	Trocha,Axel	71	SG Düren 99 19. 8. Köln
2:29,2	Junkes,Ralf	67	LG Pfeifer&Langen 29. 6. Aachen
2:32,2	Harnack,Mario	60	TV Düren 47 29. 6. Aachen
2:36,2	Scheithauer,Uwe	69	SG Düren 99 1. 6. Köln
2:43,4	Duisken,Mike	70	LG Pfeifer&Langen 12. 6. Kevelaer
2:44,2	Schumacher,Werner	56	SG Düren 99 11. 9. Ratingen
2:48,60	Terhorst,Uwe	65	LG Pfeifer&Langen 29. 8. Menden
2:49,6	Alpmann,Ulrich	55	LG Pfeifer&Langen 29. 6. Aachen
2:50,7	Kleefisch,Rolf	60	LG Pfeifer&Langen 29. 6. Aachen
2:52,1	Büttgen,Niko	73	SC Borussia Inden 11. 9. Düren-Birkesdo

1500 m BL 1989: 3:56,6 Richter,Lars (DJK LC Vettweiß)

3:57,37	Schmeide,Dietmar	63 SG Düren 99	25. 8. Sittard/NL
3:58,5	Junkes,Ralf	67 LG Pfeifer&Langen	11. 8. Sittard/NL
4:07,2	Scheithauer,Uwe	69 SG Düren 99	30. 6. Sittard/NL
4:09,3	Kirsch,André	68 DJK LC Vettweiß	1. 5. Süchteln
4:15,3	Salentin,Stefan	68 SG Düren 99	11. 8. Sittard/NL
4:19,1	Drüker,Dietmar	60 SG Düren 99	2. 6. Düren
4:19,35	Baack,Rüdiger	58 TV Düren 47	6. 7. Troisdorf
4:21,8	Slatosch,Siegmund	52 TV Düren 47	12. 5. Aachen
4:22,31	Stassen,René	70 DJK Löwe Hambach	16. 9. Dortmund
4:24,6	Boltersdorf,Paul	52 DJK LC Vettweiß	21. 7. Kerkrade/NL

3000 m BL 1989: 8:17,74 Schmeide,Dietmar (SG Düren 99)

8:31,41	Schmeide,Dietmar	63 SG Düren 99	6. 6. Kerkrade/NL
8:42,2	Lillack,Hartmut	64 DJK LC Vettweiß	31. 5. Aachen
8:47,6	Kirsch,André	68 DJK LC Vettweiß	29. 6. Aachen
9:04,5	Boltersdorf,Paul	52 DJK LC Vettweiß	11. 8. Sittard/NL
9:06,3	Scheithauer,Uwe	69 SG Düren 99	26. 6. Maastricht/NL
9:10,3	Kieven,Ansgar	56 TV Huchem-Stammeln	31. 5. Aachen
9:12,17	Salentin,Stefan	68 SG Düren 99	17. 8. Bonn
9:23,1	Klement,Valerie	57 LC Spiridon Rureifel	26. 7. Aachen
9:27,2	Schumacher,Werner	56 SG Düren 99	18. 7. Düsseldorf
9:35,9	Terhorst,Uwe	56 LG Pfeifer&Langen	16. 5. Süchteln

5000 m BL 1989: 14:26,32 Schmeide,Dietmar (SG Düren 99)

15:10,7	Schmeide,Dietmar	63 SG Düren 99	1. 5. Mönchengladbac
15:17,6	Kirch,André	68 DJK LC Vettweiß	22. 9. Sittard/NL
15:20,0	Lillack,Hartmut	64 DJK LC Vettweiß	19. 6. Aachen
15:43,42	Salentin,Stefan	69 SG Düren 99	6. 7. Troisdorf
15:46,0	Blens,Christian	67 LC Spiridon Rureifel	10. 5. Aachen
15:53,8	Pusch,Ulfried	52 DJK LC Vettweiß	26. 5. Hambach
16:01,0	Scheithauer,Uwe	69 SG Düren 99	26. 5. Hambach
16:03,3	Kieven,Ansgar	56 TV Huchem-Stammeln	10. 5. Aachen
16:14,9	Schumacher,Werner	56 SG Düren 99	25. 7. Düsseldorf
16:15,77	Boltersdorf,Paul	52 DJK LC Vettweiß	25. 8. Sittard/NL

Männer  
=====

10000 m BL 1989: 29:53,23 Schmeide,Dietmar (SG Düren 99)

29:54,36	Schmeide,Dietmar	63 SG Düren 99	24. 5. Köln
33:17,6	Kieven,Ansgar	56 TV Huchem-Stammeln	19. 4. Aachen
33:17,7	Scheithauer,Uwe	69 SG Düren 99	13.10. Aachen
33:49,3	Lillack,Hartmut	64 DJK LC Vettweiß	13.10. Aachen
34:49,5	Blens,Christian	67 LC Spiridon Rureifel	31.10. Kreuzau
36:10,9	Schubert,Rolf	56 DJK LC Vettweiß	13.10. Aachen
36:28,9	Klement,Valerie	57 LC Spiridon Rureifel	13.10. Aachen
37:12,2	Büchel,Jürgen	64 LC Spiridon Rureifel	13.10. Aachen
37:22,3	Krug,Wilfried	50 LC Spiridon Rureifel	19. 4. Aachen
37:48,1	Stoffels,André	68 LC Spiridon Rureifel	31.10. Kreuzau

25 km BL 1989: 1:20:25 Schmeide, Dietmar (SG Düren 99)

1:21:56	Schmeide,Dietmar	63 SG Düren 99	18. 3. Rheurdt
1:24:32	Richter,Lars	69 DJK LC Vettweiß	11. 3. Niederzier
1:27:51	Klement,Valerie	57 LC Spiridon Rureifel	15. 4. Mönchengladbac
1:27:53	Pusch,Ulfried	52 DJK LC Vettweiß	11. 3. Niederzier
1:28:01	Lillack,Hartmut	64 DJK LC Vettweiß	11. 3. Niederzier
1:28:27	Salentin,Stefan	68 SG Düren 99	15. 4. Mönchengladbac
1:29:07	Blens,Christian	67 LC Spiridon Rureifel	19. 5. Oberhausen
1:30:50	Kieven,Ansgar	56 TV Huchem-Stammeln	11. 3. Niederzier
1:32:46	Trostdorf,Ulrich	63 LC Spiridon Rureifel	11. 3. Niederzier
1:36:23	Ruhrig,Herbert	54 TV Huchem-Stammeln	15. 9. Köln

25 km Mannschaft BL 1989: 4:31:23 DJK LC Vettweiß

4:20:26	DJK LC Vettweiß	11. 3. Niederzier
---------	-----------------	-------------------

(Richter 1:24:32, Pusch 1:27:53, Lillack 1:28:01)  
 4:45:50 TV Huchem-Stammeln 11. 3. Niederzier  
 (Kieven 1:30:50, Lorenz 1:36:28, Bönsch 1:38:32)  
 4:46:15 LC Spiridon Rureifel 11. 3. Niederzier  
 (Trostdorf 1:32:46, Klement 1:33:51, Krug 1:39:38)  
 5:09:10 TV Huchem-Stammeln 11. 3. Niederzier  
 (Landgraf 1:40:30, Reisen 1:40:54, Nöldgen 1:47:46)  
 5:23:57 LC Spiridon Rureifel 11. 3. Niederzier  
 (Stoffels 1:44:25, Pütz 1:47:24, Scheidt 1:52:08)  
 5:34:13 TV Huchem-Stammeln 11. 3. Niederzier  
 (Öllers 1:48:09, Koch 1:51:41, Herz 1:54:23)  
 5:46:29 TV Germ. Obermaubach 11. 3. Niederzier  
 (Schmitz 1:53:31, Schnitzler 1:56:29, Kirfel 1:56:29)  
 5:46:59 LC Spiridon Rureifel 11. 3. Niederzier  
 (Dr.Johannsen 1:53:49, Dr.Josef 1:54:16, Küsgens 1:58:54)  
 5:48:03 TV Huchem-Stammeln 11. 3. Niederzier  
 (Beckers 1:54:28, Esser 1:56:01, Hammernick 1:57:34)

Männer

=====

Marathon BL 1989: 2:35:40 Schmeide,Dietmar (SG Düren 99)

2:37:50	Lillack,Hartmut	64 DJK LC Vettweiß	28.10. Frankfurt
2:38:07	Blens,Christian	67 LC Spiridon Rureifel	22. 4. Köln
2:40:01	Trostorf,Ulrich	63 LC Spiridon Rureifel	28.10. Echternach
2:41:57	Klement,Valerie	57 LC Spiridon Rureifel	1. 4. Kassel
2:42:19	Kieven,Ansgar	56 TV Huchem-Stammeln	20. 5. Mönchengladbac
2:43:51	Wolf,Hubert	53 TV Huchem-Stammeln	28.10. Frankfurt
2:47:18	Schubert,Rolf	?? DJK LC Vettweiß	28.10. Frankfurt
2:53:07	Lorenz,Michael	58 TV Huchem-Stammeln	22. 4. Köln
2:53:19	Ruhrig,Herbert	54 TV Huchem-Stammeln	28.10. Frankfurt
2:53:29	Stassak,Willi	59 DJK LC Vettweiß	20. 5. Hamburg

Marathon Mannschaft BL 1989: 8:32:58 TV Düren 47

8:12:38	LC Spiridon Rureifel	22. 4. Köln
	(Blens,Chr. 2:38:07, Trostorf,U. 2:47:15, Klement,Valerie 2:47:16)	
8:19:36	DJK LC Vettweiß	28.10. Frankfurt
	(Lillack,H. 2:37:50, Schubert,R. 2:47:18, Richter,L. 2:54:28)	
8:47:02	TV Huchem-Stammeln	22. 4. Köln
	(Lorenz,M. 2:53:07, Widdau,P. 2:55:48, Decker,P. 2:58:07)	
9:16:39	LC Spiridon Rureifel	22. 4. Köln
	(Metzmacher,R. 3:02:04, Krug,W. 3:07:02, Schmülgen,J. 3:07:33)	
10:33:35	LC Spiridon Rureifel	22. 4. Köln
	(Boilek,P. 3:16:52, Scheidt,A. 3:16:59, Dr.Johannsen,P. 3:59:44)	

100 km BL 1989: 8:46:49 Scheidt,Andreas (LC Spiridon Rureifel)

6:58:53	Klement,Valerie	57 LC Spiridon Rureifel	28. 4. Hanau-Rodenbac
8:37:28	Stassak,Willi	59 DJK LC Vettweiß	1. 9. Unna
9:07:11	Oellers,Fred	50 TV Huchem-Stammeln	1. 9. Unna
9:53:41	Lorenz,Michael	58 TV Huchem-Stammeln	1. 9. Unna
10:40:27	Waddey,Fritz	59 TV Birkesdorf	1. 9. Unna
11:11:24	Boilek,Peter	38 LC Spiridon Rureifel	5. 5. Basel/CH
11:36:05	Küsgens,Volker	44 LC Spiridon Rureifel	9. 7. Biel

100 km Mannschaft BL 1989: SG Düren 99

33:02:31	LC Spiridon Rureifel	5. 5. Basel/CH
	(Klement,Valerie 9:06:31, Boilek,Peter 11:11:24, Küsgens,Volker 12:44:36)	

110 m Hürden BL 1989: 15,4 Harnack,Mario (TV Düren 47)

15,50	Harnack,Mario	60 TV Düren 47	24. 8. Bad Oeynhausen
16,1	Flecke,Stefan	70 DJK Löwe Hambach	19. 6. Aachen
17,01*	Behrendt,Claas	71 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
18,4	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	1. 7. Hambach
20,6 *	Hamacher,Dieter	58 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
20,9	Stassen,Rene	70 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
23,0	Nußbaum,Dieter	70 TV Düren 47	1. 7. Hambach

400 m Hürden BL 1989: 54,35 Harnack,Mario (TV Düren 47)

53,96 Harnack,Mario 60 TV Düren 47 7. 7. Kerkrade

Männer  
=====

3000 m Hindernis BL 1989: 9:04,04 Schmeide,Dietmar (SG Düren 99)

9:05,1 Schmeide,Dietmar 63 SG Düren 99 30. 8. Maastricht/NL  
10:20,1 Boltersdorf,Paul 52 DJK LC Vettweiß 15. 5. Köln  
12:26,9 Beuel,Josef 39 TV Düren 47 1. 5. Hambach

4 x 100 m BL 1989: 43,7 SG Düren 99

43,5 SG Düren 99 28. 4. Aachen  
(Scislowski 70, Merten 67, Mommaerts 61, Klinkenberg 71)  
44,55 LG Pfeifer&Langen 15. 7. Mönchengladbach  
(Kersting 65, Bünthen 66, Höpner 64, Mock 71)  
44,7 TV Düren 47 12. 5. Aachen  
(Braun 60, Wiltschek 60, Freyschmidt 60, Harnack 60)  
46,3 TV Düren 47 12. 5. Aachen  
(Rolfink 69, Faßbender 70, Köster 70, Wirtz 69)  
47,83 SG Düren 99 15. 9. Brüssel/B  
(Riemenschneider 68, Drüker 60, Hamacher 58, Scheithauer 69)  
49,8 DJK Löwe Hambach 27. 5. Hambach  
(Hilger 71, Flecke 70, Stassen 70, Kniat 72)  
56,1 TV Düren 47 2. 6. Düren  
(Hauck 39, Schäfer 41, Beuel 39, Berings 50)  
65,3 LC Spiridon Rureifel 2. 6. Düren  
(Dr.Dittmar 40, Dr.Johannsen 33, Boilek 38, Küsgens 44)  
65,5 LC Spiridon Rureifel 2. 6. Düren  
(Dr.Joseph 52, Klement 57, Schmidt 50, Wagner 55)

4 x 400 m BL 1989: 3:24,45 SG Düren 99

3:27,94 LG Pfeifer&Langen 24. 5. Köln  
(Lippmann 72, Bünthen 65, Duisken 70, Junkers 67)  
3:31,8 SG Düren 99 14. 8. Düren  
(Klinkenberg 71, Scheithauer 69, Trocha 71, Mommaerts 61)  
3:47,4 SG Düren 99 14. 8. Düren  
(Hamacher 59, Drüker 60, Spitz 50, Nießen 55)  
4:21,9 TV Düren 47 14. 8. Düren  
(Dannhöfer 65, Ahrenberg 71, Schäfer 41, Müller 63)

4 x 800 m BL 1989: 7:57,85 SG Düren 99

8:11,6 SG Düren 99 8. 5. Köln  
(Drüker 60, Scheithauer 69, Hamacher 59, Schmeide 63)  
8:36,0 TV Düren 47 14. 8. Düren  
(Slatosch 52, Baack 58, Dienstknecht 51, Harnack 60)  
8:56,2 SG Düren 99 14. 8. Düren  
(Hamacher 59, Spitz 50, Schumacher 56, Nießen 55)  
10:10,4 TV Düren 47 14. 8. Düren  
(Roehlig 62, Becker,W. 50, Becker,H. 42, Schäfer 41)

4 x 1500 m BL 1989: 17:07,60 DJK LC Vettweiß

17:14,17 DJK LC Vettweiß 24. 5. Köln  
(Kirch 68, Lillack 64, Pusch 52, Verbracken 60)  
17:28,1 SG Düren 99 8. 5. Köln  
(Hansen 68, Scheithauer 69, Schumacher 56, Schmeide 63)

Männer  
=====

Hochsprung BL 1989: 2,08 Unger,Michael (SG Düren 99)

2,00 Westerkamp,Wilhelm 67 SG Düren 99 25. 8. Mönchengladbach

1,96	Flecke,Stefan	70 DJK Löwe Hambach	16. 9. Dortmund
1,92	Scislowski,Thomas	70 SG Düren 99	1. 5. Mönchengladbac
1,92	Kleefisch,Mario	66 TV Düren 47	27. 5. Hambach
1,80	Harnack,Mario	60 TV Düren 47	12. 5. Aachen
1,76	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	31. 5. Bochum
1,63	Nußbaum,Dieter	70 TV Düren 47	30. 7. Hambach
1,60	Stassen,Rene	70 DJK Löwe Hambach	30. 7. Hambach
1,55	Hauck,Walter	39 TV Düren 47	2. 6. Düren
1,50	Kaiser,Fritz	47 SG Düren 99	2. 6. Düren
1,50	Lensing,Rainer	42 TV Girbelsrath	2. 6. Düren

Stabhochsprung BL 1989: 3,90 Unger,Michael (SG Düren 99)

3,30	Freyschmidt,Pit	60 TV Düren 47	12. 5. Aachen
3,10	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	1. 7. Hambach
3,00	Stassen,Rene	70 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
2,70	Flecke,Stefan	70 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
2,00	Beuel,Josef	39 TV Düren 47	1. 7. Hambach
1,50	Clasen,Johannes	21 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach

Weitsprung BL 1989: 6,99 Unger,Michael (SG Düren 99)

7,33	Scislowski,Thomas	70 SG Düren 99	14. 7. Mönchengladbac
6,55	Wiltshcek,Gerhard	60 TV Düren 47	6. 5. Hambach
6,38	Driver,Jörg	65 SG Düren 99	10. 6. Rhede
6,26	Kleefisch,Mario	66 TV Düren 47	27. 5. Hambach
6,22	Faßbender,Achim	70 TV Düren 47	27. 5. Hambach
6,19	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	31. 5. Bochum
6,18	Köster,Thomas	69 TV Düren 47	1. 5. Hambach
5,99	Merten,Rolf	67 SG Düren 99	1. 5. Mönchengladbac
5,78	Smets,Rolf	52 TV Düren 47	30. 9. Düren
5,77	Harnack,Mario	60 TV Düren 47	30. 9. Düren

Dreisprung BL 1989: 13,44 Driver,Jörg (SG Düren 99)

15,63	Scislowski,Thomas	70 SG Düren 99	15. 7. Mönchengladbac
12,43	Flecke,Stefan	70 DJK Löwe Hambach	16. 9. Dortmund

Kugelstoß - 7,26 kg - BL 1989: 13,77 Unger,Michael (SG Düren 99)

13,19	Unger,Ralf	47 SG Düren 99	7. 7. Kerkrade/NL
12,92	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	28. 7. Sittard/NL
12,06	Ressel,Frank	60 TV Düren 47	12. 5. Aachen
11,91	Scislowski,Thomas	70 SG Düren 99	24. 4. Düren
11,78	Driver,Jörg	65 SG Düren 99	1. 5. Mönchengladbac
11,28	Käuffer,Manfred	67 TV Düren 47	26. 5. Hambach
10,99	Rau,Stefan	68 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
10,62	Nußbaum,Dieter	70 TV Düren 47	26. 5. Hambach
10,40	Flecke,Stefan	70 DJK Löwe Hambach	21. 4. Düren
10,34	Kleefisch,Mario	64 TV Düren 47	28. 4. Düren

Männer  
=====

Diskuswurf - 2 kg - BL 1989: 45,42 Unger,Michael (SG Düren 99)

41,26	Ressel,Frank	60 TV Düren 47	12. 5. Aachen
38,94	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	1. 7. Hambach
38,86	Unger,Ralf	47 SG Düren 99	6.10. Übach-Palenber
36,50	Käuffer,Manfred	67 TV Düren 47	27. 5. Hambach
35,22	Driver,Jörg	65 SG Düren 99	1. 5. Mönchengladbac
33,20	Scislowski,Thomas	70 SG Düren 99	27. 5. Hambach
32,36	Rau,Stefan	68 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
32,02	Wiltshcek,Gerhard	60 TV Düren 47	28. 4. Düren
30,26	Kessler,Jürgen	47 TV Düren 47	30. 9. Düren
29,92	Küsgens,Bernd	46 SG Düren 99	2. 6. Düren

Hammerwurf - 7,26 kg - BL 1989: 63,68 Dahl,Rudolf (DJK Löwe Hambach)

56,00	Dahl,Rudolf	46 DJK Löwe Hambach	22. 7. Leichlingen
27,62	Rolfink,Armin	69 TV Düren 47	6.10. Übach-Palenber

Speerwurf - 800 g - BL 1989: 58,16 Unger,Michael (SG Düren 99)

49,08	Rolfink,Armin	69	TV Düren 47	1. 7. Hambach
46,92	Wiltschek,Gerhard	60	TV Düren 47	26. 5. Hambach
45,84	Ziglowski,Dirk	70	SG Düren 99	26. 5. Hambach
43,92	Käuffer,Manfred	67	TV Düren 47	26. 5. Hambach
41,76	Riemenschneider,Stefan	68	SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
41,46	Kleefisch,Mario	64	TV Düren 47	28. 4. Düren
40,18	Nießen,Günter	55	SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
39,78	Stassen,Rene	70	DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
39,78	Unger,Ralf	47	SG Düren 99	8. 9. Düren
39,76	Flecke,Stefan	70	DJK Löwe Hambach	26. 5. Hambach

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)  
BL 1989: 3111 Merten,Rolf (SG Düren 99)

2828h	Rolfink,Armin	69	TV Düren 47	8. 9. Düren
	( 6,10- 41,88- 25,0 - 36,34- 4:57,5 )			
2709h	Harnack,Mario	60	TV Düren 47	30. 9. Düren
	( 5,77- 36,02- 24,2 - 26,28- 4:30,5 )			
2271h	Hamacher,Dieter	59	SG Düren 99	8. 9. Düren
	( 4,67- 31,78- 25,3 - 24,48- 4:35,7 )			
2138h	Smets,Rolf	52	TV Düren 47	30. 9. Düren
	( 5,78- 39,62- 26,5 - 25,68- 5:48,3 )			
2131h	Kessler,Jürgen	47	TV Düren 47	30. 9. Düren
	( 5,24- 39,40- 27,3 - 30,26- 5:32,0 )			
2093h	Nußbaum,Dieter	70	TV Düren 47	8. 9. Düren
	( 5,31- 33,46- 26,0 - 28,64- 5:38,4 )			
2039h	Scheithauer,Uwe	69	SG Düren 99	8. 9. Düren
	( 5,37- 21,82- 26,4 - 13,22- 4:25,4 )			
1936h	Keldenich,Stephan	72	DJK LC Vettweiß	8. 9. Düren
	( 4,93- 29,82- 27,4 - 18,72- 4:49,8 )			

Männer  
=====

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,  
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)  
BL 1989: 6892 Unger,Michael (SG Düren 99)

5493h	Rolfink,Armin	69	TV Düren 47	30./ 1. 7. Hambach
	( 12,1 - 6,11-12,,64- 1,72- 57,0 - 18,4 - 38,94- 3,10- 49,08- 5:08,2 )			
4549h	Stassen,Rene	70	DJK Löwe Hambach	30./ 1. 7. Hambach
	( 13,0 - 5,31- 10,16- 1,60- 56,9 - 20,9 - 29,14- 3,00- 39,78- 4:38,3 )			
4249h	Flecke,Stefan	70	DJK Löwe Hambach	30./ 1. 7. Hambach
	( 12,2 - 5,53- 9,80- 1,90- 65,9 - 16,4 - 26,08- 2,70- 37,88- 7:23,2 )			
3442h	Nußbaum,Dieter	70	TV Düren 47	30./ 1. 7. Hambach
	( 12,7 - 5,22- 9,65- 1,63- 61,4 - 23,0 - 25,92- - 28,12- 5:24,4 )			

DM-Meisterschaften BL 1989: 13303 SG Düren 99

Regionalliga

16728	TV Düren 47	nr	12. 5. Aachen
-------	-------------	----	---------------

Landesliga

13079	SG Düren 99	nr	1. 5. Mönchengladbac
-------	-------------	----	----------------------

männliche Jugend A  
=====

100 m BL 1989: 11,1 Klinkenberg,Andreas (SG Düren 99)

10,9	Klinkenberg,Andreas	71	SG Düren 99	25. 8. Mönchengladbac
11,0 *	Lippmann,Olav	72	LG Pfeifer&Langen	6. 5. Düsseldorf
11,67	Wittig,Marc	71	LG Pfeifer&Langen	5. 5. Kerkrade/NL
11,6	Stasiak,Morris	72	SG Düren 99	25. 8. Sittard/NL

11,7	Bahr, Jochen	71 TV Arnoldsweiler	27. 5. Hambach
12,10*	Trocha, Axel	71 SG Düren 99	7. 7. Kerkrade/NL
11,9	Rother, Andreas	71 DJK LC Vettweiß	16. 5. Süchteln
11,9	Wolff, Markus	72 DJK Overbach	17. 5. Hambach
11,9	Mock, Marco	71 LG Pfeifer&Langen	27. 5. Hambach
12,0	Krug, Gordon	71 LG Pfeifer&Langen	29. 6. Aachen
200 m	BL 1989:	23,29*	Klinkenberg, Andreas (SG Düren 99)
22,72*	Klinkenberg, Andreas	71 SG Düren 99	17. 8. Bonn
22,6 *	Lippmann, Olav	72 LG Pfeifer&Langen	18. 7. Düsseldorf
23,4	Wittig, Marc	71 LG Pfeifer&Langen	1. 5. Süchteln
23,82	Trocha, Axel	71 SG Düren 99	28. 7. Troisdorf
23,7	Mock, Marco	71 LG Pfeifer&Langen	26. 5. Hambach
24,25*	Jänke, Andreas	74 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
24,28	Winkhaus, Rainer	73 SG Düren 99	24. 5. Kerkrade
24,4	Rother, Andreas	71 DJK LC Vettweiß	26. 5. Hambach
24,5	Stasiak, Morris	72 SG Düren 99	26. 5. Hambach
24,7	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	19. 6. Aachen
24,7	Klee, Georg	74 SG Düren 99	21. 7. Kerkrade
400 m	BL 1989:	51,3	Duisken, Mike (LG Pfeifer&Langen)
51,0	Lippmann, Olav	72 LG Pfeifer&Langen	25. 7. Düsseldorf
51,16	Trocha, Axel	71 SG Düren 99	28. 7. Troisdorf
52,42	Klinkenberg, Andreas	71 SG Düren 99	21. 7. Essen
54,4	Jänke, Andreas	74 SG Düren 99	30. 6. Sittard/NL
54,4	Zeiger, Tobias	72 DJK LC Vettweiß	18. 8. Kerkrade/NL
55,0	Rother, Andreas	71 DJK LC Vettweiß	27. 5. Hambach
57,5	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	27. 5. Hambach
58,5	Stasiack, Morris	72 SG Düren 99	8. 9. Düren
58,7	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
59,2	Behrendt, Claas	71 SG Düren 99	8. 9. Düren
800 m	BL 1989:	1:55,4	Trocha, Axel (SG Düren 99)
1:53,72	Trocha, Axel	71 SG Düren 99	21. 7. Essen
2:01,9	Ahrenberg, Holger	71 TV Düren 47	12. 7. Aachen
2:02,0	Zeiger, Tobias	72 DJK LC Vettweiß	26. 7. Aachen
2:06,71	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	16. 9. Dortmund
2:06,7	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	1. 9. Kerkrade
2:08,9	Peiffer, Thomas	72 DJK LC Vettweiß	18. 8. Kerkrade/NL
männliche Jugend A			
=====			
1500 m	BL 1989:	3:56,34	Trocha, Axel (SG Düren 99)
3:52,3	Trocha, Axel	71 SG Düren 99	11. 8. Sittard/NL
4:05,70	Ahrenberg, Holger	71 TV Düren 47	1. 8. Leverkusen
4:22,81	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	25. 8. Sittard/NL
4:23,86	Zeiger, Tobias	72 DJK LC Vettweiß	19. 5. Bergisch Gladbach
4:39,8	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
5:46,0	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
5:51,3	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
3000 m	BL 1989:	8:42,25	Ahrenberg, Holger (TV Düren 47)
8:34,1	Ahrenberg, Holger	71 TV Düren 47	4. 9. Ratingen
8:51,89	Trocha, Axel	71 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
9:31,6	Peiffer, Thomas	72 DJK LC Vettweiß	11. 8. Sittard/NL
10:00,1	Zeiger, Tobias	72 DJK LC Vettweiß	22. 8. Arnoldsweiler
10:06,6	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	4. 6. Sittard/NL
5000 m	BL 1989:	15:11,45	Trocha, Axel (SG Düren 99)
15:12,74	Ahrenberg, Holger	71 TV Düren 47	22. 6. Troisdorf
17:46,8	Nießen, Jürgen	72 DJK LC Vettweiß	26. 5. Hambach
17:47,2	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	12. 7. Aachen
17:48,1	Ugurbas, Tugrul	74 SG Düren 99	26. 5. Hambach
19:05,5	Lorbach, Dirk	71 TV Germ. Obermaubach	26. 5. Hambach

15 km BL 1989: 52:47 Trocha, Axel (SG Düren 99)

49:27	Ahrenberg, Holger	71 TV Düren 47	21. 4. Husum
57:29	Ugurbas, Tugrul	74 SG Düren 99	20.10. Wickrath
58:49	Nießen, Jürgen	72 DJK LC Vettweiß	4. 3. Eschweiler

110 m Hürden BL 1989: 15,51 Flecke, Stephan (DJK Löwe Hambach)

17,01*	Behrendt, Claas	71 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
20,3	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
21,7	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
21,8	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach

400 m Hürden BL 1989: 61,2 Klinkenberg, Andreas (SG Düren 99)

65,48	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	5. 5. Kerkrade/NL
-------	--------------------	--------------------	-------------------

2000 m Hindernis BL 1989: 6:08,9 Trocha, Axel (SG Düren 99)

6:11,1	Ahrenberg, Holger	71 TV Düren 47	1. 5. Hambach
6:48,2	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	15. 5. Köln

männliche Jugend A  
=====

4 x 100 m BL 1989: 45,23 DJK Overbach

45,73	LG Pfeifer&Langen (Wittig 71, Mock 71, Krug 71, Lippmann 72)	17. 6. Düsseldorf
46,7	SG Düren 99 (Winkhaus 73, Klinkenberg 71, Nabielek 71, Jänke 74)	11. 6. Hambach
49,4	DJK LC Vettweiß (Peiffer 72, Rother 71, Willschütz 74, Zeiger 72)	11. 6. Hambach
49,6	DJK Löwe Hambach (Recker 73, Jung 73, Krott 72, Kniat 72)	11. 6. Hambach

3 x 1000 m BL 1989: 8:14,16 DJK Löwe Hambach

8:12,48	DJK LC Vettweiß (Zeiger 72, Keldenich 72, Pfeiffer 74)	24. 5. Köln
8:26,3	SG Düren 99 (Urgubas 74, Jänke 74, Trocha, A. 71)	14. 8. Düren

Hochsprung BL 1989: 1,95 Flecke, Stefan (DJK Löwe Hambach)

1,84	Lippmann, Olav	72 LG Pfeifer&Langen	30. 6. Hambach
1,83	Hauck, Thomas	71 TV Düren 47	1. 5. Hambach
1,81	Hilger, Thomas	71 DJK Löwe Hambach	17. 5. Hambach
1,81	Jülicher, Markus	71 DJK Overbach	17. 5. Hambach
1,80	Behrendt, Claas	71 SG Düren 99	15. 9. Brüssel/B
1,60	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
1,55	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	11. 6. Hambach
1,55	Stasiack, Morris	72 SG Düren 99	8. 9. Düren
1,54	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
1,51	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach

Stabhochsprung BL 1989: 3,20 Klinkenberg, Andreas (SG Düren 99)

2,60	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
2,50	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach

Weitsprung BL 1989: 7,31 Scislowski, Thomas (SG Düren 99)

6,61	Klinkenberg, Andreas	71 SG Düren 99	25. 8. Mönchengladbac
6,52	Kelzenberg, Christoph	71 DJK Löwe Hambach	17. 5. Hambach
6,39	Lippmann, Olav	72 LG Pfeifer&Langen	4. 8. Wesel
5,98	Wittig, Mark	71 LG Pfeifer&Langen	27. 5. Hambach
5,78	Hauck, Thomas	71 TV Düren 47	27. 5. Hambach



5,73	Bellartz, Carsten	71 DJK Overbach	17. 5. Hambach
5,59	Bahr, Jochen	71 TV Arnoldsweiler	1. 5. Hambach
5,56	Behrendt, Claas	71 SG Düren 99	8. 9. Düren
5,25	Bierther, Frank	72 DJK Overbach	27. 5. Hambach
5,23	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	11. 6. Hambach

männliche Jugend A  
=====

Kugelstoß - 6,25 kg - BL 1989: 14,15 Seidemann, Arnd (DJK Overbach)

12,03	Bierther, Frank	72 DJK Overbach	29. 9. Aachen
11,06	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	1. 5. Hambach
10,35	Bahr, Jochen	71 TV Arnoldsweiler	26. 5. Hambach
10,34	Scharnetzki, Markus	72 SC Borussia Inden	17. 5. Hambach
10,31	Stasiak, Morris	72 SG Düren 99	8. 9. Düren
10,31	Stasiack, Morris	72 SG Düren 99	8. 9. Düren
10,27	Rindfleisch, Jörg	73 DJK Löwe Hambach	11. 6. Hambach
10,17	Jung, Stephan	73 DJK Löwe Hambach	11. 6. Hambach
10,06	Liebreich, Kai	73 TV Merzenich	8. 9. Girselsrath
9,89	Wirtz, Bernd	71 DJK Overbach	17. 5. Hambach

Diskuswurf - 1,75 kg - BL 1989: 45,96 Seidemann, Arnd (DJK Overbach)

32,38	Jung, Stefan	73 DJK Löwe Hambach	26. 5. Hambach
29,30	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	1. 5. Hambach
28,90	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	26. 5. Hambach
28,76	Bierther, Frank	72 DJK Overbach	29. 9. Aachen
24,94	Nabielek, Kersten	71 SG Düren 99	11. 6. Hambach
24,64	Behrendt, Claas	71 SG Düren 99	11. 6. Hambach
23,90	Keldenich, Stephan	72 DJK LC Vettweiß	11. 6. Hambach
22,68	Stasiak, Morris	72 SG Düren 99	11. 6. Hambach
22,28	Willschütz, Dirk	74 DJK LC Vettweiß	11. 6. Hambach
22,04	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach

Speerwurf - 800 g - BL 1989: 51,12 Hilger, Thomas (DJK Löwe Hambach)

55,16	Hilger, Thomas	71 DJK Löwe Hambach	17. 5. Hambach
46,24	Bierther, Frank	72 DJK Overbach	16. 9. Dortmund
45,30	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	26. 5. Hambach
42,00	Scharnetzki, Markus	72 SC Borussia Inden	17. 5. Hambach
40,52	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
28,72	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)  
BL 1989: 6151 Seidemann, Arnd (DJK Overbach)

6256	Lippmann, Olav	72 LG Pfeifer & Langen	4. 8. Wesel
	(11,54* - 6,39 - 9,61 - 1,84 - 51,50)		
5519	Behrendt, Claas	71 SG Düren 99	8. 9. Düren
	(12,1 - 5,56 - 9,31 - 1,70 - 59,2)		
5322	Stasiack, Morris	72 SG Düren 99	8. 9. Düren
	(11,9 - 4,77 - 10,31 - 1,55 - 58,5)		
5121	Kniat, Norbert	72 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
	(12,3 - 5,05 - 8,90 - 1,54 - 60,8)		
4963	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
	(13,2 - 4,71 - 9,61 - 1,51 - 58,7)		
4723	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
	(13,4 - 4,26 - 9,58 - 1,60 - 64,7)		

männliche Jugend A  
=====

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,  
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)  
BL 1989: 11934 Seidemann, Arnd (DJK Overbach)

10051	Trinkaus, Michael	71 DJK Löwe Hambach	30./ 1. 7. Hambach
	(13,2 - 4,71 - 9,61 - 1,51 - 58,7 - 21,7 - 23,00 - 2,60 - 40,52 - 4:39,8)		
9453	Braun, Volker	72 DJK Löwe Hambach	30./ 1. 7. Hambach

( 13,4 - 4,26- 9,58- 1,60- 64,7 - 21,8 - 26,14- 2,50- 37,80- 5:51,3 )  
8730 Kniat,Norbert 72 DJK Löwe Hambach 30./ 1. 7. Hambach  
( 12,3 - 5,05- 8,90- 1,54- 60,8 - 20,3 - 22,04- - 28,72- 5:46,0 )

Zehnkampf Mannschaft BL 1989: 31846 DJK Löwe Hambach

28234 DJK Löwe Hambach 30./ 1. 7. Hambach  
(Trinkaus,M. 10051, Braun,V. 9453, Kniat,N. 8730)

DM-Meisterschaften BL 1989: 19029 SG Düren 99

#### Gruppe 2

18334 SG Düren 99 nr 11. 6. Hambach  
16705 DJK LC Vettweiß nr 11. 6. Hambach  
16660 DJK Löwe Hambach nr 11. 6. Hambach

#### männliche Jugend B

=====

100 m BL 1989: 11,24 Lippmann,Olav (TV Jülich)

11,80 Winkhaus,Rainer 73 SG Düren 99 28. 7. Troisdorf  
12,00 Jänke,Andreas 74 SG Düren 99 28. 7. Troisdorf  
11,9 Klee,Georg 74 SG Düren 99 11. 9. Düren-Birkesdo  
11,9 Frenzel,Sascha 74 SG Düren 99 11. 9. Düren-Birkesdo  
12,1 Baur,Oliver 74 TV Düren 47 27. 5. Hambach  
12,2 Liebreich,Kai 73 TV Merzenich 8. 9. Girbelsrath  
12,2 Wiederroth,Sascha 73 SC Borussia Inden 11. 9. Düren-Birkesdo  
12,52 Groß,Jens 75 DJK Overbach 16. 9. Dortmund  
12,4 Rauschen,Igor 73 DJK Overbach 27. 8. Hambach  
12,6 Jung,Stefan 73 DJK Löwe Hambach 11. 6. Hambach

300 m BL 1989: 36,8 Lippmann,Olav (TV Jülich)

38,08 Jänke,Andreas 74 SG Düren 99 16. 6. Ratingen  
38,47 Baur,Oliver 74 TV Düren 47 30. 9. Köln  
39,4 Klee,Georg 74 SG Düren 99 8. 9. Düren  
39,8 Winkhaus,Rainer 73 SG Düren 99 24. 4. Düren  
40,1 Büttgen,Niko 73 SC Borussia Inden 26. 5. Hambach  
41,4 Jung,Stefan 73 DJK Löwe Hambach 26. 5. Hambach  
42,9 Jansen,Frank 74 TV Birkesdorf 8. 9. Düren  
44,5 Ugurbas,Tugrul 74 SG Düren 99 24. 4. Düren

800 m BL 1989: 2:04,41 Zeiger,Tobias (DJK LC Vettweiß)

2:06,0 Pfeiffer,Thomas 74 DJK LC Vettweiß 16. 5. Süchteln  
2:12,29 Ugurbas,Tugrul 74 SG Düren 99 15. 9. Brüssel/B  
2:14,80 Goerke,Michael 73 DJK Löwe Hambach 30. 9. Köln  
2:24,0 Recker,Mario 73 DJK Löwe Hambach 27. 5. Hambach  
2:43,7 Esser,Bert 73 DJK Löwe Hambach 27. 5. Hambach

1500 m BL 1989: 4:18,25 Zeiger,Tobias (DJK LC Vettweiß)

4:32,22 Pfeiffer,Thomas 74 DJK LC Vettweiß 19. 5. Bergisch Gladb  
4:32,75 Ugurbas,Tugrul 74 SG Düren 99 25. 8. Sittard/NL  
5:12,5 Jung,Stefan 73 DJK Löwe Hambach 1. 7. Hambach

3000 m BL 1989: 9:33,0 Peiffer,Thomas (DJK LC Vettweiß)

9:45,24 Ugurbas,Tugrul 74 SG Düren 99 30. 9. Köln  
10:22,2 Claßen,Robert 73 DJK Overbach 22. 8. Arnoldsweiler

110 m Hürden BL 1989: 19,5 Jung,Stephan (DJK Löwe Hambach)

15,83 Winkhaus,Rainer 73 SG Düren 99 30. 9. Köln  
20,5 Jung,Stefan 73 DJK Löwe Hambach 1. 7. Hambach

männliche Jugend B  
=====

4 x 100 m BL 1989: 50,0 DJK Löwe Hambach

47,8	SG Düren 99	14. 6. Willich
	(Winkhaus 73, Jänke 74, Trocha,G. 75, Klee 74)	
51,1	DJK Löwe Hambach	27. 5. Hambach
	(Elsen 74, Recker 73, Goerke 73, Iven 73)	
51,3	DJK Overbach	17. 5. Hambach
	(Wolf 74, Brauweiler 74, Krieger 74, Groß 75)	

Hochsprung BL 1989: 1,84 Nagel,Andreas (TV Düren 47)

1,81	Jänke,Andreas	74 SG Düren 99	17. 5. Hambach
1,70	Liebreich,Kai	73 TV Merzenich	1. 5. Hambach
1,68	Rindfleisch,Jörg	73 DJK Löwe Hambach	30. 9. Köln
1,65	Winkhaus,Rainer	73 SG Düren 99	11. 6. Hambach
1,65	Frenzel,Sascha	74 SG Düren 99	11. 9. Düren-Birkesdo
1,63	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
1,60	Klee,Georg	74 SG Düren 99	8. 9. Düren
1,60	Jansen,Frank	74 TV Birkesdorf	8. 9. Düren
1,55	Schröder,Tobias	74 DJK Overbach	11. 9. Düren-Birkesdo
1,50	Wolf,Karl-Josef	74 DJK Overbach	17. 5. Hambach

Stabhochsprung BL 1989: 2,60 Jung,Stephan (DJK Löwe Hambach)

2,10	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
------	-------------	---------------------	---------------

Weitsprung BL 1989: 6,18 Lippmann,Olav (TV Jülich)

6,01	Klee,Georg	74 SG Düren 99	11. 9. Düren-Birkesdo
5,99	Jänke,Andreas	74 SG Düren 99	11. 9. Düren-Birkesdo
5,78	Kühn,Norbert	73 LG Pfeifer&Langen	1. 5. Hambach
5,60	Frenzel,Sascha	74 SG Düren 99	11. 9. Düren-Birkesdo
5,51	Winkhaus,Rainer	73 SG Düren 99	27. 8. Hambach
5,45	Baur,Oliver	74 TV Düren 47	27. 5. Hambach
5,35	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	27. 8. Hambach
5,25	Rauschen,Igor	73 DJK Overbach	27. 8. Hambach
5,20	Willschütz,Dirk	74 DJK LC Vettweiß	11. 6. Hambach
5,19	Krieger,Reinhard	74 DJK Overbach	27. 5. Hambach

Kugelstoß - 5 kg - BL 1989: 12,43 Bierther,Frank (DJK Overbach)

13,68	Janert,Stefan	74 TV Germ. Obermaubach	11. 9. Düren-Birkesdo
12,10	Weller,Sascha	75 DJK Overbach	16. 9. Dortmund
11,94	Liebreich,Jens	73 TV Merzenich	8. 9. Girbelsrath
11,78	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	26. 5. Hambach
11,75	Wolf,Karl-Josef	74 DJK Overbach	17. 5. Hambach
11,25	Goerke,Michael	73 DJK Löwe Hambach	27. 8. Hambach
10,94	Steinheuer,Magnus	74 DJK Overbach	26. 5. Hambach
10,83	Kühn,Norbert	73 LG Pfeifer&Langen	1. 5. Hambach
10,74	Brauweiler,Nikolas	74 DJK Overbach	17. 5. Hambach
10,59	Krapohl,Alexander	76 TV Birkesdorf	17. 5. Hambach

männliche Jugend B  
=====

Diskuswurf - 1,5 kg - BL 1989: 36,38 Jung,Stephan (DJK Löwe Hambach)

33,10	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
28,76	Weller,Sascha	75 DJK Overbach	28. 4. Düren
23,84	Wolf,Karl-Josef	74 DJK Overbach	28. 4. Düren

Speerwurf - 600 g - BL 1989: 50,62 Braun,Volker (DJK Löwe Hambach)

40,36	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	1. 7. Hambach
30,32	Groß,Jens	74 DJK Overbach	17. 5. Hambach
30,12	Steinheuer,Magnus	74 DJK Overbach	27. 5. Hambach

29,24	Schröder,Tobias	74 DJK Overbach	27. 5. Hambach
29,14	Wolf,Karl-Josef	74 DJK Overbach	28. 4. Düren
28,28	Roeben,Christian	74 DJK Overbach	27. 5. Hambach
28,22	Elsen,Alexander	74 DJK Löwe Hambach	27. 5. Hambach
28,18	Iven,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	27. 5. Hambach
25,66	Spelthann,Jürgen	74 DJK Overbach	17. 5. Hambach

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m)  
 BL 1989: 5765 Lippmann,Olav (TV Jülich)

5516	Klee,Georg	74 SG Düren 99	8. 9. Düren
	( 12,2 - 5,41- 9,34- 1,60- 39,4 )		
5438	Jänke,Andreas	74 SG Düren 99	8. 9. Düren
	( 12,3 - 5,31- 8,05- 1,70- 39,1 )		
5360	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	30. 6. Hambach
	( 12,9 - 5,15- 11,03- 1,63- 41,6 )		
5088	Jansen,Frank	74 TV Birkesdorf	8. 9. Düren
	( 12,8 - 5,03- 8,72- 1,60- 42,9 )		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 300 m,  
 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)  
 BL 1989: 10305 Jung,Stephan (DJK Löwe Hambach)

10395	Jung,Stefan	73 DJK Löwe Hambach	30./ 1. 7. Hambach
	( 12,9 - 5,15- 11,03- 1,63- 41,6 - 20,5 - 33,10- 2,10- 40,36- 5:12,5 )		

DM-Meisterschaften BL 1989: 10306 DJK Löwe Hambach

Gruppe 3

11094	SG Düren 99	NR	27. 8. Hambach
10294	DJK Overbach	nr	27. 8. Hambach
8981	DJK Löwe Hambach	nr	27. 8. Hambach

Schüler M15  
 =====

75 m	BL 1989:	9,1	Jänke,Andreas (SG Düren 99)
9,4	Groß,Jens	75 DJK Overbach	7. 9. Düren
9,73	Trocha,Georg	75 SG Düren 99	30. 9. Köln
9,6	Liebreich,Kurt	75 TV Merzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
9,7	Bähr,Sascha	75 LG Pfeifer&Langen	4. 6. Mönchengladbac
9,9	Serner,Jan	75 TV Düren 47	11. 9. Düren-Birkesdo
9,9	Klotz,Boris	75 TV Merzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
10,1	Röring,Mark	75 LG Pfeifer&Langen	4. 6. Mönchengladbac
10,2	Hahn,David	75 TV Gürzenich	27. 5. Hambach
10,3	Felah,Armin	75 SG Düren 99	27. 5. Hambach
10,3	Engels,Thorsten	75 TV Huchem-Stammeln	27. 5. Hambach
10,3	Kimmlingen,Boris	75 LG Pfeifer&Langen	10. 6. Hambach

1000 m BL 1989: 2:43,58 Pfeiffer,Thomas (DJK LC Vettweiß)

2:57,06	Engels,Thorsten	75 TV Huchem-Stammeln	30. 9. Köln
3:03,3	Wolf,Michael	75 TV Düren 47	11. 9. Düren-Birkesdo
3:09,6	Teßmann,Marcel	75 DJK Overbach	11. 6. Hambach
3:12,9	Bähr,Sascha	75 LG Pfeifer&Langen	26. 5. Hambach
3:32,6	Kimmlingen,Boris	75 LG Pfeifer&Langen	11. 6. Hambach
3:38,2	Kohl,Lynn	75 TV Huchem-Stammeln	26. 5. Hambach
3:38,4	Steffen,Thomas	75 TV Huchem-Stammeln	26. 5. Hambach
3:40,4	Röring,Mark	75 LG Pfeifer&Langen	2. 9. Mönchengladbac

3000 m BL 1989: 9:47,77 Pfeiffer,Thomas (DJK LC Vettweiß)

9:59,14	Wolf,Michael	75 TV Düren 47	30. 9. Köln
10:56,8	Bolten,Dominik	75 DJK Overbach	22. 8. Arnoldsweiler

80 m Hürden BL 1989: 12,39 Pfeiffer,Thomas (DJK LC Vettweiß)

12,19 Trocha,Georg 75 SG Düren 99 8. 9. Aachen

Hochsprung BL 1989: 1,65 Jänke,Andreas (SG Düren 99)

1,67	Serner,Jan	75	TV Düren 47	1. 5.	Hambach
1,60	Trocha,Georg	75	SG Düren 99	10. 6.	Hambach
1,60	Klotz,Boris	75	TV Merzenich	11. 9.	Düren-Birkesdo
1,52	Werry,Stefan	75	TV Huchem-Stammeln	1. 5.	Hambach
1,49	Groß,Jens	75	DJK Overbach	1. 5.	Hambach
1,45	Röring,Marc	75	LG Pfeifer&Langen	7. 9.	Düren
1,35	Teßmann,Marcel	75	DJK Overbach	17. 5.	Hambach
1,35	Bähr,Sascha	75	LG Pfeifer&Langen	7. 9.	Düren
1,25	Felah,Armin	75	SG Düren 99	7. 9.	Düren

Schüler M15  
=====

Weitsprung BL 1989: 5,44 Meistrowitz,Thorsten (DJK LC Vettweiß)

5,65	Trocha,Georg	75	SG Düren 99	11. 9.	Düren-Birkesdo
5,33	Liebreich,Kurt	75	TV Merzenich	11. 9.	Düren-Birkesdo
5,21	Klotz,Boris	75	TV Merzenich	11. 9.	Düren-Birkesdo
5,03	Serner,Jan	75	TV Düren 47	10. 6.	Hambach
4,97	Bähr,Sascha	75	LG Pfeifer&Langen	11. 6.	Hambach
4,94	Groß,Jens	75	DJK Overbach	7. 9.	Düren
4,69	Hahn,David	75	TV Gürzenich	1. 5.	Hambach
4,66	Kimmlingen,Boris	75	LG Pfeifer&Langen	10. 6.	Hambach
4,32	Felah,Armin	75	SG Düren 99	10. 6.	Hambach
4,27	Röring,Marc	75	LG Pfeifer&Langen	2. 9.	Mönchengladbac

Kugelstoß - 4 kg - BL 1989: 11,89 Frenzel,Sascha (SG Düren 99)

13,23	Weller,Sascha	75	DJK Overbach	11. 9.	Düren-Birkesdo
11,48	Groß,Jens	75	DJK Overbach	11. 9.	Düren-Birkesdo
11,20	Klotz,Boris	75	TV Merzenich	11. 9.	Düren-Birkesdo
11,05	Trocha,Georg	75	SG Düren 99	7. 9.	Düren
10,86	Röring,Marc	75	LG Pfeifer&Langen	7. 9.	Düren
10,10	Liebreich,Kurt	75	TV Merzenich	8. 9.	Girbelsrath
8,44	v.Wirth,Jörg	75	LG Pfeifer&Langen	10. 6.	Hambach
8,24	Bähr,Sascha	75	LG Pfeifer&Langen	10. 6.	Hambach
7,74	Kimmlingen,Boris	75	LG Pfeifer&Langen	10. 6.	Hambach
7,44	Bertram,Ole	75	TV Huchem-Stammeln	1. 5.	Hambach

Diskuswurf - 1 kg - BL 1989: 27,46 Iven,Stephan (DJK Löwe Hambach)

33,74	Weller,Sascha	75	DJK Overbach	27. 5.	Hambach
30,70	Groß,Jens	75	DJK Overbach	10. 6.	Hambach
24,92	Röring,Marc	75	LG Pfeifer&Langen	27. 5.	Hambach
21,33	Bertram,Ole	75	TV Huchem-Stammeln	1. 5.	Hambach
19,14	v.Wirth,Jörg	75	LG Pfeifer&Langen	10. 6.	Hambach

Speerwurf - 600 g - BL 1989: 26,96 Roeben,Christian (DJK Overbach)

38,72	Trocha,Georg	75	SG Düren 99	30. 9.	Köln
32,72	Groß,Jens	75	DJK Overbach	1. 5.	Hambach
27,62	Weller,Sascha	75	DJK Overbach	28. 4.	Düren
25,72	Engels,Thorsten	75	TV Huchem-Stammeln	27. 5.	Hambach
20,80	Röring,Sascha	75	LG Pfeifer&Langen	27. 5.	Hambach
19,92	Bertram,Ole	75	TV Huchem-Stammeln	1. 5.	Hambach
17,70	v.Wirth,Jörg	75	LG Pfeifer&Langen	27. 5.	Hambach

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)  
BL 1989: 4262 Jänke,Andreas (SG Düren 99)

4291	Trocha,Georg	75	SG Düren 99	7. 9.	Düren
	( 9,5 - 5,00- 1,60- 11,05)				
4182	Groß,Jens	75	DJK Overbach	7. 9.	Düren
	( 9,4 - 4,94- 1,45- 11,47)				
3775	Röring,Marc	75	LG Pfeifer&Langen	7. 9.	Düren
	( 10,1 - 4,17- 1,45- 10,86)				
3618	Bähr,Sascha	75	LG Pfeifer&Langen	7. 9.	Düren
	( 9,9 - 4,74- 1,35- 7,62)				

2918 Felah,Armin 75 SG Düren 99 7. 9. Düren  
( 10,4 - 3,48- 1,25- 5,96)

Schüler M14

=====

75 m BL 1989: 9,92 Trocha,Georg (SG Düren 99)

9,5	Franken,Thorsten	76 TV Gürzenich	27. 5. Hambach
9,6	Kemmereit,Heiko	76 LG Pfeifer&Langen	17. 5. Hambach
9,7	Krapohl,Alexander	76 TV Birkesdorf	27. 5. Hambach
10,0	Giesen,Markus	76 TV Merzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
10,1	Niesel,Torsten	76 DJK Overbach	17. 5. Hambach
10,4	Pilz,Marko	76 DJK Overbach	11. 6. Hambach
10,5	Kuck,Tobias	76 SG Düren 99	1. 5. Köln
10,5	Franken,Henning	76 TV Gürzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
10,5	Matuszis,Marcel	76 DJK Overbach	11. 9. Düren-Birkesdo
11,0	Bröckerhoff,Markus	76 TV Jülich	17. 5. Hambach
11,0	Trocha,Thomas	76 SG Düren 99	7. 9. Düren

1000 m BL 1989: 3:05,6 Engels,Thorsten (TV Huchem-Stammeln)

2:56,87	Wolf,Alain	76 TV Düren 47	30. 9. Köln
3:04,2	Franken,Henning	76 TV Gürzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
3:15,9	Wirtz,Christoph	76 DJK Overbach	17. 5. Hambach
3:17,3	Mertens,Wolfgang	76 TV Germ. Obermaubach	26. 5. Hambach
3:17,6	Matuszis,Marcel	76 DJK Overbach	17. 5. Hambach
3:26,1	Kuck,Tobias	76 SG Düren 99	26. 5. Hambach
3:30,4	Bröckerhoff,Markus	76 TV Jülich	17. 5. Hambach
3:45,9	Kemmereit,Heiko	76 LG Pfeifer&Langen	2. 9. Mönchengladbac

3000 m BL 1989: 10:15,53 Wolf,Michael (TV Düren 47)

10:02,7	Wolf,Alain	76 TV Düren 47	22. 8. Arnoldsweiler
11:05,3	Mertens,Wolfgang	76 TV Germ. Obermaubach	22. 8. Arnoldsweiler
11:34,7	Schmitz,Andreas	77 DJK LC Vettweiß	22. 8. Arnoldsweiler

Hochsprung BL 1989: 1,55 Serner,Jan (TV Düren 47)

1,65	Kemmereit,Heiko	76 LG Pfeifer&Langen	10. 6. Hambach
1,55	Krapohl,Alexander	76 TV Birkesdorf	17. 5. Hambach
1,48	Matuszis,Patric	76 DJK Overbach	11. 9. Düren-Birkesdo
1,45	Franken,Thorsten	76 TV Gürzenich	7. 9. Düren
1,45	Giesen,Markus	76 TV Merzenich	7. 9. Düren
1,45	Pilz,Marko	76 DJK Overbach	7. 9. Düren
1,40	Matuszis,Marcel	76 DJK Overbach	7. 9. Düren
1,35	Franken,Henning	76 TV Gürzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
1,30	Oppitz,Maik	76 SG Düren 99	13. 5. Liblar
1,25	Trocha,Thomas	76 SG Düren 99	7. 9. Düren
1,25	Kuck,Tobias	76 SG Düren 99	7. 9. Düren

Schüler M14

=====

Weitsprung BL 1989: 5,25 Trocha,Georg (SG Düren 99)

5,35	Krapohl,Alexander	76 TV Birkesdorf	11. 9. Düren-Birkesdo
5,31	Kemmereit,Heiko	76 LG Pfeifer&Langen	17. 5. Hambach
5,21	Franken,Thorsten	76 TV Gürzenich	1. 5. Hambach
5,20	Giesen,Markus	76 TV Merzenich	11. 9. Düren-Birkesdo
5,09	Pilz,Marko	76 DJK Overbach	11. 6. Hambach
4,63	Franken,Henning	76 TV Gürzenich	1. 5. Hambach
4,44	Kuck,Tobias	76 SG Düren 99	13. 5. Liblar
4,41	Matuszis,Marcel	76 DJK Overbach	7. 9. Düren
4,33	Wolf,Alain	76 TV Düren 47	11. 9. Düren-Birkesdo
4,26	Niesel,Torsten	76 DJK Overbach	11. 9. Düren-Birkesdo

Kugelstoß - 4 kg - BL 1989: 12,45 Weller,Sascha (DJK Overbach)

11,61	Krapohl,Alexander	76	TV Birkesdorf	7. 9. Düren
10,53	Franken,Thorsten	76	TV Gürzenich	7. 9. Düren
9,81	Wirtz,Christoph	76	DJK Overbach	17. 5. Hambach
9,79	Giesen,Markus	76	TV Merzenich	8. 9. Girelsrath
9,18	Gasper,Marc	76	DJK Löwe Hambach	27. 5. Hambach
8,63	Kemmereit,Heiko	76	LG Pfeifer&Langen	7. 9. Düren
8,51	Pilz,Marko	76	DJK Overbach	7. 9. Düren
8,44	Matuszis,Marcel	76	DJK Overbach	7. 9. Düren
8,21	Trocha,Thomas	76	SG Düren 99	7. 9. Düren
7,99	Franken,Henning	76	TV Gürzenich	1. 5. Hambach

Speerwurf - 600 g - BL 1989: 27,12 Groß,Jens (DJK Overbach)

29,22	Krapohl,Alexander	76	TV Birkesdorf	17. 5. Hambach
29,12	Wirtz,Christoph	76	DJK Overbach	25. 5. Hambach

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)  
BL 1989: 3968 Liebreich,Kurt (TV Merzenich)

4128	Franken,Thorsten	76	TV Gürzenich	7. 9. Düren
	( 9,5 - 5,09- 1,45- 10,53)			
4096	Kemmereit,Heiko	76	LG Pfeifer&Langen	7. 9. Düren
	( 9,8 - 5,23- 1,60- 8,63)			
3936	Krapohl,Alexander	76	TV Birkesdorf	7. 9. Düren
	( 9,9 - 4,61- 1,40- 11,61)			
3858	Giesen,Markus	76	TV Merzenich	7. 9. Düren
	( 10,1 - 4,81- 1,45- 9,72)			
3656	Pilz,Marko	76	DJK Overbach	7. 9. Düren
	( 10,4 - 4,63- 1,45- 8,51)			
3462	Matuszis,Marcel	76	DJK Overbach	7. 9. Düren
	( 10,8 - 4,41- 1,40- 8,44)			
3146	Trocha,Thomas	76	SG Düren 99	7. 9. Düren
	( 11,0 - 4,03- 1,25- 8,21)			
2994	Kuck,Tobias			